



TIM MILNER: Mehrfacher Deutscher Meister in Kata und Kumite ■ 4. Dan ■ Kata-Landestrainer NRW

Die
1. Karate Ag Kölner Schulen e.V.
lädt ein zum

LEHRGANG MIT NIKA TSURTSUMIA & TIM MILNER

am 19.12.2015
in Köln



NIKA TSURTSUMIA: Vize-Weltmeister Kumite-Team ■
Europameister Kumite-Team ■ 4. Dan

LOCATION

Turnhalle Erich-Kästner-Gymnasium, Castroper Str. 7, 50735 Köln (Stadtteil: Niehl)

TRAININGSPLAN

Braun- & Schwarzgurte:	10.30 - 12.00 Uhr Kata & Bunkai mit Tim	12.15 - 13.45 Uhr Kumite mit Nika
Weiß- bis einschl. Blaugurte:	10.30 - 12.00 Uhr Kumite mit Nika	12.15 - 13.45 Uhr Kata & Bunkai mit Tim
Karate-Kids unter 10 Jahre:	14.00 - 15.30 Uhr Kids-Spezial mit Nika & Tim (mit Fragerunde & Autogramm-Möglichkeit)	

LEHRGANGSGEBÜHR

Vereinsmitglieder I. Karate Ag Kölner Schulen e.V.	kostenfrei
Gäste aus anderen Dojos	20 €
Gäste aus anderen Dojos unter 10 Jahre	10 €

HINWEISE

Keine Voranmeldung erforderlich.
Teilnehmer/innen willigen in die Aufnahme und Veröffentlichung von Fotos und Videos ein.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

INFOS & KONTAKT

I. Karate Ag Kölner Schulen e.V., Ansprechpartnerin: Eva Mona Altmann, Tel. 0221/4695710, Email: info@koeln-karate.de, www.karate.koeln & facebook