

Die 1. Karate Ag Kölner Schulen e.V. lädt ein zum

Spezial-Lehrgang

Bodenkampf

Grappling-Basics
am 12. Oktober 2019

mit

Stefan Larisch

Blackbelt Luta Livre ■ aktiver Wettkämpfer MMA und Grappling ■ 1. Dan Karate



Zeitplan:

Kids-Spezial für alle unter 13 Jahre

11.00–12.00 Uhr

Training für alle ab 13 Jahre

12.30–15.30 Uhr

Ort:

Turnhalle der Grundschule Halfengasse

Hermesgasse

50735 Köln (Niehl)

Kosten:

kostenfrei

5,00 Euro

20,00 Euro

Mitglieder der 1. Karate Ag Kölner Schulen e.V.

Gäste aus anderen Dojos unter 13 Jahre

Gäste aus anderen Dojos ab 13 Jahre

Sonstiges:

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung.

Teilnehmer*innen willigen in die Aufnahme und Veröffentlichung von

Foto- und Filmaufnahmen von der Veranstaltung durch den Verein ein.

Kontakt:

1. Karate Ag Kölner Schulen e.V.

Ansprechpartnerin: Eva Mona Altmann (Dojoleiterin)

Tel.: 0221/4695710

Email: info@koeln-karate.de



1. Karate AG Kölner Schulen 1971 e.V.
Mitglied im DKV und KDNW